

Профилактика травматизма и несчастных случаев у детей возрастной группы 7-9 месяцев Рекомендации родителям

Ваш ребёнок подрос, стал активнее познавать мир, самостоятельно сидеть, вставать и даже ходить, держась за опору! Ваше внимание к малышу должно утроиться!

В 7-9 месяцев его подстерегают новые опасности – например, **аспирация инородных тел в дыхательные пути**.

Поэтому игрушки должны быть без мелких деталей, а пол чистый, без посторонних предметов (следует убрать пуговицы, монеты, бусинки, батарейки, булавки и пр.)

Для этой возрастной группы характерны также **ожоги, порезы, ушибы, отравления**. Не оставляйте ребёнка одного на кухне. Он должен всегда находиться в Вашем поле зрения. Не оставляйте любые, особенно опасные предметы на краю поверхностей. Уберите скатерти. Готовьте пищу на дальних горелках. Уберите ножи, ножницы, вилки и др. острые предметы, а также спички, пепельницы, зажигалки. Обязательно перекрывайте газ. Изолируйте все острые углы мебели, зафиксируйте двери шкафов, окон, входную и балконные двери. Уберите стулья, кресла, диваны от окон. Отопительные батареи закройте решётками или мебелью.

Чтобы избежать **отравления** - не оставляйте доступными лекарственные, чистящие и любые другие химические средства. Храните их надёжно закрытыми, в недоступных для детей местах.

Не храните лекарственные средства в дамских сумках.

Безопасность кухни и ванной комнаты

- **Опасные предметы и явления, горячие напитки и еда, ножи и электрические приборы должны быть вне досягаемости детей.**
- Во время приготовления пищи, **ручки кастрюль и сковородок располагайте вне зоны доступа ребёнка.**
- **Используйте ремни безопасности в специальном стульчике для кормления.**
- **Установите температуру нагревателя воды не более 45°C.** Удостоверьтесь, что вода в ванне тёплая, а не горячая
- **В первые 5 месяцев жизни купайте малыша в детской ванночке.** Для старших детей используйте сиденье для большой ванны.
- **Наливайте в ванну небольшое количество воды.**
- **Никогда не оставляйте ребёнка одного в ванне.** Перед купанием приготовьте все необходимые вещи и уложите их в пределах досягаемости. Если Вы что-то забыли, то не оставляйте малыша одного. Укутайте его в полотенце и возьмите с собой в комнату.
- **После купания и всех процедур необходимо немедленно удалить воду из ванны.** Крышки унитазов, двери в туалеты, ванны и прачечные помещения держите постоянно закрытыми.

Игрушки

- **Храните мелкие предметы вне досягаемости ребёнка.**
- **Тщательно удаляйте упаковку, прежде чем дать игрушку ребёнку.**
- **Регулярно мойте игрушки.**
- **Музыкальные подвески для кроваток должны быть установлены вне досягаемости ребёнка.** Их необходимо убрать, когда малыш начнёт самостоятельно сидеть.
- **Покупайте сертифицированные, негорючие, моющиеся и нетоксичные игрушки.**
- **Игрушки должны соответствовать возрасту Вашего ребёнка.** Следите, чтобы малыши не играли с игрушками старших братьев и сестёр. Их игрушки могут быть опасны для детей младше 3 лет.
- **Давайте детям для ознакомления или игры только безопасные предметы.**
- **Объясняйте назначение предметов домашнего обихода.**
- **Никогда не погружайте в воду электрические игрушки.**

Отравления

- **Если вы заподозрили, что Ваш ребёнок проглотил какое-нибудь опасное вещество, не пытайтесь вызывать рвоту или давать малышу «запить» проглоченное без предварительной консультации с врачом. Немедленно свяжитесь со службой скорой медицинской помощи!**
- Больше половины всех детских отравлений обусловлено случайным приёмом лекарств. **Держите все препараты (даже витамины) в недоступном для ребёнка месте.** Не называйте лекарства «конфетками», потому что так можно спровоцировать у ребёнка интерес к ним.
- **На дверцах шкафчиков, в которых хранится бытовая химия и медикаменты, установите специальные запоры или замки.**
- Держите мелкую электронику и гаджеты (брелоки сигнализации, часы, пульты дистанционного управления, «беспламенные свечи», лазерные указки, фонарики и тому подобные предметы), содержащие **литиевые батарейки**, в местах недоступных детям.
- **Открытые источники воды (даже бочка или ведро с водой на приусадебном участке) должны быть надёжно ограждены,** потому что они могут стать причиной утопления ребёнка. При наличии таких источников вблизи детей **требуется особое внимание и постоянный контроль.** Трагедии у воды, как правило, происходят **беззвучно и в течение короткого промежутка времени (менее 1 минуты).**

Будьте всегда рядом!